SCHULE & MENSA

Meyer Menü LIEFERT LECKER

DE-ÖKO-007

Ohne Geschmacksverstärker

Tel. 0800-150 150 5 · www.meyer-menue.de

KW 51	Montag, 14.12.2026	Dienstag, 15.12.2026	Mittwoch, 16.12.2026	Donnerstag, 17.12.2026	Freitag, 18.12.2026
Vegetarisch	**Frischer Kartoffel-Steckrübeneintopf** dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	**Grießbrei** mit Pflaumen	**Spinat-Lasagne** mit Tomatensauce	**Kohlrabi-Karotten-Gemüse** in Rahmsauce, dazu Kartoffeln	**Spaghetti** mit Sojabolognese
Menü 2	**Rindergulasch** mit Paprika, dazu Vollkornnudeln	**2 Geflügeldinosaurier** mit brauner Sauce und Mais, dazu Kartoffeln	**Hackfleischpfanne** mit Mais und Kartoffelpüree	**Gedünstetes Fischfilet** mit grünen Bandnudeln und fruchtiger Tomaten-Kürbissauce	**Hähnchencurry** mit Broccoli-Möhrengemüse und Reis
Desserts	**Mandarinenquark** Mandarinen extra verpackt!	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Apfelmus**	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Schokoladenpudding**
Beilagen	**Frischer Salat** dazu ein Cocktail-Dressing	**Cocktailtomaten**	**Karottensalat** mit einem Joghurt-Dressing	**Mix Salat** mit einem Essig-Öl-Dressing	**Rote & gelbe Paprikaviertel**

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: https://shop.meyer-menue.de