SCHULE & MENSA

Meyer Menü LIEFERT LECKER

DE-ÖKO-007

Ohne Geschmacksverstärker

Tel. 0800-150 150 5 · www.meyer-menue.de

KW 50	Montag, 07.12.2026	Dienstag, 08.12.2026	Mittwoch, 09.12.2026	Donnerstag, 10.12.2026	Freitag, 11.12.2026
Vegetarisch	**Gemüsefrikadelle** mit Tomatenspaghetti	**3 Röstiecken** mit Maisgemüse und Kräutersauce	**Naturreis** mit Broccoli und fruchtiger Tomatensauce	**2 Eierpfannkuchen** mit Vanillesauce und Apfelmus	**Rührei mit Spinat** dazu Kartoffeln und einen Gurkensalat
Menü 2	**Linsensuppe** mit einem Geflügelwürstchen, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	**Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle** mit Spätzle und Karottensauce	**2 Jumbo-Fischstäbchen** dazu Kartoffelstampf und Spinat	**Rindergeschnetzeltes** mit Karotten und Kartoffeln	**Hähnchenbrust** in Kräutersauce mit Broccoli und Naturreis
Desserts	**Schokokuchen**	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Sahnepudding**	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Wackelpudding Waldmeister** mit Vanillesauce
Beilagen	**Kohlrabisticks**	**Frischer Gurkensalat** mit einem Joghurt-Dressing	**Tomatensalat** mit einem Essig-Öl-Dressing	**Frischer Salat** dazu ein Cocktail-Dressing	**Rote & gelbe Paprikaviertel**

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: https://shop.meyer-menue.de