SCHULE & MENSA

Meyer Menü LIEFERT LECKER

DE-ÖKO-007

Ohne Geschmacksverstärker

Tel. 0800-150 150 5 · www.meyer-menue.de

KW 48	Montag, 23.11.2026	Dienstag, 24.11.2026	Mittwoch, 25.11.2026	Donnerstag, 26.11.2026	Freitag, 27.11.2026
Vegetarisch	**Soja-Chili** mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	**4 Reibekuchen** mit Apfelmus	**Champignons in Rahmsauce** dazu Karotten und Kartoffeln	**Eieromelette** mit Spinat und Kartoffelpüree	**Mezze Penne** mit Karottensauce
Menü 2	**Erbsensuppe** mit einem Rinderbockwürstchen, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	**Putenbraten** in brauner Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln	**Makkaroniauflauf** mit Lachswürfeln, Broccoli und Karotten	**Chicken Crossies** mit Sesammöhren und buntem Reis.	**Rindfleischfrikadelle** mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln
Desserts	**Marmorkuchen**	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Pfirsichquark** Pfirsiche extra verpackt!	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Grießpudding**
Beilagen	**Cocktailtomaten**	**Frischer Salat** dazu ein Cocktail-Dressing	**Karottensalat** mit einem Joghurt-Dressing	**Bauernsalat** mit einem Essig-Öl-Dressing	**Rote & gelbe Paprikaviertel**

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: https://shop.meyer-menue.de