SCHULE & MENSA

Meyer Menü LIEFERT LECKER

DE-ÖKO-007

Ohne Geschmacksverstärker

Tel. 0800-150 150 5 · www.meyer-menue.de

KW 47	Montag, 16.11.2026	Dienstag, 17.11.2026	Mittwoch, 18.11.2026	Donnerstag, 19.11.2026	Freitag, 20.11.2026
Vegetarisch	**Karotten-Sesamschnitzel** mit Erbsen und Kartoffelpüree	**2 Apfelpfannkuchen** mit Waldbeerensauce	**Makkaroni** mit einer Karotten-Kürbissauce	**Gemüse- Naturreis Pfanne** mit einer Käsesahnesauce	**Karotten-Zucchini-Gemüse** mit Sesamkartoffeln und Kräuterdip
Menü 2	**Frisches Kartoffelgulasch** mit Paprika und Rinderbockwurst in Scheiben, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	**Geflügelgeschnetzeltes** mit Spätzle	**Knusper-Seelachs** in Kräutersauce, mit Spinat und Reis	**Hähnchenfilet** in einer Käsesauce mit Karotten und Kartoffeln	**Spaghetti** mit fruchtiger Tomaten-Rindfleischsauce
Desserts	**Quarkspeise** mit Schokoraspeln	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Vanille-Pfirsichcreme** Pfirsiche extra verpackt!	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Wackelpudding Himbeere** mit Vanillesauce
Beilagen	**Kohlrabisticks**	**Frischer Blattsalat** dazu ein Sahne-Dressing	**Rote & gelbe Paprikaviertel**	**Gemischter Salat** dazu ein Cocktail-Dressing	**Tomatensalat** mit einem Essig-Öl-Dressing

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: https://shop.meyer-menue.de