SCHULE & MENSA

Meyer Menü LIEFERT LECKER

DE-ÖKO-007

Ohne Geschmacksverstärker

Tel. 0800-150 150 5 · www.meyer-menue.de

KW 45	Montag, 02.11.2026	Dienstag, 03.11.2026	Mittwoch, 04.11.2026	Donnerstag, 05.11.2026	Freitag, 06.11.2026
Vegetarisch	**5 Gemüse-Köttbular** mit einer fruchtigen Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree	**Kokosmilchreis** mit Mangokompott	**Käsetortellini** in einer feinen Gemüsesauce mit Kohlrabi und Karotten	**Sesamkartoffeln** mit Kräuterdip und Spinat	**Linsenbolognese** mit roten Linsen und Paprika, dazu Spaghetti
Menü 2	**Hühnersuppentopf** mit Gemüse und Reis, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	**2 Geflügeldinosaurier** mit herzhafter Sauce, Kohlrabi und Kartoffeln	**Lasagne Bolognese** mit Käse überbacken	**Seelachs im Backteig** mit Möhren und Kartoffelpüree	**Rindergulasch** mit Rotkohl und Klößen
Desserts	**Apfelmus**	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Früchtequark** Früchte extra verpackt!	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Vanillepudding**
Beilagen	**Frischer Salat** dazu ein Cocktail-Dressing	**Cocktailtomaten**	**Karottensalat** mit einem Joghurt-Dressing	**Mix Salat** mit einem Essig-Öl-Dressing	**Rote & gelbe Paprikaviertel**

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: https://shop.meyer-menue.de