SCHULE & MENSA

Meyer Menü LIEFERT LECKER

DE-ÖKO-007

Ohne Geschmacksverstärker

Tel. 0800-150 150 5 · www.meyer-menue.de

KW 40	Montag, 28.09.2026	Dienstag, 29.09.2026	Mittwoch, 30.09.2026	Donnerstag, 01.10.2026	Freitag, 02.10.2026
Vegetarisch	**Gemüsesuppe** mit Sternchennudeln, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	**Spaghetti** mit Sojabolognese	**3 Röstiecken** mit Maisgemüse und Kräutersauce	**4 Reibekuchen** mit Apfelmus	**2 Eier** in Senfsauce mit Kartoffeln
Menü 2	**Rindfleischfrikadelle** mit Ebly-Gemüse, Paprika, Mais und Zucchini, dazu eine Tomatensauce	**4 Chicken-Bärchen** mit Sauce, dazu Steckrüben-Möhrengemüse und Kartoffeln	**Gedünstetes Fischfilet** mit grünen Bandnudeln und fruchtiger Tomaten-Kürbissauce	**Hackfleischpfanne** mit Mais und Kartoffelpüree	**Mildes Hähnchencurry** mit Petersilienreis
Desserts	**Marmorkuchen**	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Karamellpudding**	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Himbeerquark** Himbeeren extra verpackt!
Beilagen	**Obstsalat**	**Karottensticks und Gurkenscheiben**	**Bauernsalat** mit einem Essig-Öl-Dressing	**Cocktailtomaten**	**Karotten-Kohlrabi Salat** mit einem Joghurt-Dressing

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: https://shop.meyer-menue.de