SCHULE & MENSA

Meyer Menü LIEFERT LECKER

DE-ÖKO-007

Ohne Geschmacksverstärker

Tel. 0800-150 150 5 · www.meyer-menue.de

KW 39	Montag, 21.09.2026	Dienstag, 22.09.2026	Mittwoch, 23.09.2026	Donnerstag, 24.09.2026	Freitag, 25.09.2026
Vegetarisch	**Gemüse-Schnitzeljagd** Karotten-Sesamschnitzel mit Erbsen und Kartoffelpüree	**Sahnemilchreis** mit Kirschen	**Schatztruhen-Menü** 3 Gemüsemaultaschen in Broccoli-Rahmsauce, dazu einen frischen Tomatensalat	**Schatzsucher Menü** Frisches Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree	**Bunte Naturreispfanne** mit Mais, Paprika- und Zucchiniwürfel
Menü 2	**Frische Kartoffelsuppe** mit Rinderbockwurst in Scheiben, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	**Piratenschatz** Seelachs im Backteig mit Kartoffelpüree, dazu einen frischen Salat mit Cocktail-Dressing	**Lasagne Bolognese** mit Käse überbacken	**2 Geflügeldinosaurier** mit brauner Sauce und Mais, dazu Kartoffeln	**Flaschenpost Menü** Gemüsespaghetti mit Paprikastreifen, Karotten und Tomaten, dazu Hähnchenwürfel und süß-saure Sauce
Desserts	**Quarkspeise** mit Schokoraspeln	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Apfelmus**	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Vanille-Pfirsichcreme** Pfirsiche extra verpackt!
Beilagen	**Frischer Salat** dazu ein Cocktail-Dressing	**Cocktailtomaten**	**Karottensalat** mit einem Joghurt-Dressing	**Mix Salat** mit einem Essig-Öl-Dressing	**Rote & gelbe Paprikaviertel**

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: https://shop.meyer-menue.de