SCHULE & MENSA

Meyer Menü LIEFERT LECKER

DE-ÖKO-007

Ohne Geschmacksverstärker

Tel. 0800-150 150 5 · www.meyer-menue.de

KW 38	Montag, 14.09.2026	Dienstag, 15.09.2026	Mittwoch, 16.09.2026	Donnerstag, 17.09.2026	Freitag, 18.09.2026
Vegetarisch	**Süßkartoffelsuppe** mit Kichererbsen und Petersilie, abgeschmeckt mit Orangensaft, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	**Bunte Vollkorn-Nudel-Gemüse-Pfanne** mit Hirtenkäse	**Gemüsewürstchen** mit gedrehten Nudeln, dazu Karottensauce	**Quarktaler** mit warmem Apfelmus	**Sesamkartoffeln** mit Kräuterdip und Spinat
Menü 2	**Hähnchenbrust** mit Kräutersauce, Broccoli und Süßkartoffelstampf	**4 Fischstäbchen** mit Spaghetti und Tomatensauce	**Rindergulasch** mit Rotkohl und Klößen	**Geflügelgeschnetzeltes** mit Spätzle	**Mildes Chili con Carne** mit Langkornreis
Desserts	**Schokokuchen**	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Bananenpudding**	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Wackelpudding Waldmeister** mit Vanillesauce
Beilagen	**Kohlrabisticks**	**Frischer Gurkensalat** mit einem Joghurt-Dressing	**Obstsalat**	**Frischer Salat** dazu ein Cocktail-Dressing	**Rote & gelbe Paprikaviertel**

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: https://shop.meyer-menue.de