

KW 11	Montag, 10.03.2025	Dienstag, 11.03.2025	Mittwoch, 12.03.2025	Donnerstag, 13.03.2025	Freitag, 14.03.2025
Vegetarisch	Paprikagulasch mit Vollkornnudeln	Milchreis mit Zucker und Zimt	Soja-Chili mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	Gemüsesuppe mit Sternchennudeln, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	Käsetortellini in einer feinen Gemüsesauce mit Kohlrabi und Karotten
Menü 2	Seelachs im Backteig mit einer Kräutersauce und Zucchinireis	Lasagne Bolognese mit Käse überbacken	Hähnchenbrust mit Spaghetti und Tomaten- Sahnesauce	4 Chicken-Nuggets mit Sauce, dazu Kartoffeln und einen frischen Karottensalat	Rindfleischfrikadelle mit Eibly-Gemüse, Paprika, Mais und Zucchini, dazu eine Tomatensauce
Dessert 1	Himbeerquark Quarkspeise mit Himbeeren	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Vanillepudding Vanillepudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Fruchtjoghurt Frischer Joghurt mit Früchten
Dessert 2	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!	Fruchtiger Chinakohlsalat auch als Beilage geeignet!	Frischer Gurkensalat ohne Sahne auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Frischer Karottensalat mit einem Honig- Zitronensaft Dressing