

KW 05	Montag, 27.01.2025	Dienstag, 28.01.2025	Mittwoch, 29.01.2025	Donnerstag, 30.01.2025	Freitag, 31.01.2025
Vegetarisch	<b>Bunter Ebly Teller</b> Ebly Hartweizen mit Karotten, Broccoli und roten Paprika, dazu fruchtige Tomatensauce	<b>Grießbrei</b> mit Pflaumen	<b>Soja-Chili</b> mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	<b>Frische Kartoffelsuppe</b> mit Gemüseeinlage, dazu 1 kleines Brötchen	<b>Spaghetti</b> mit fruchtig frischer Tomatensauce
Menü 2	<b>Hähnchencurry</b> mit Erbsen und gelockten Bandnudeln	<b>2 Fischfiguren</b> mit einer Spinat-Käse-Sauce und Naturreis	<b>Wurstchenragout</b> in Tomatensauce mit Fussili-Nudeln	<b>4 Chicken-Nuggets</b> mit Sauce, dazu Kartoffeln und einen frischen Karottensalat	<b>Hackfleischpfanne</b> mit Mais und Kartoffelpüree
Dessert 1	<b>Himbeerquark</b> Quarkspeise mit Himbeeren	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Wackelpudding Waldmeister</b> mit Vanillesauce	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Fruchtjoghurt</b> Frischer Joghurt mit Früchten
Dessert 2	<b>Karottensticks und Gurkenscheiben</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Fruchtiger Chinakohlsalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Frischer Gurkensalat ohne Sahne</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Kohlrabisticks</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Frischer Karottensalat</b> mit einem Honig- Zitronensaft Dressing