

KW 44

Montag, 28.10.2024

Dienstag, 29.10.2024

Mittwoch, 30.10.2024

Donnerstag, 31.10.2024

Freitag, 01.11.2024

Vegetarisch	<b>Mezze Penne</b> mit Tomatensahnesauce	<b>Quarktaler</b> mit warmem Apfelmus	<b>Soja-Chili</b> mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	<b>Gemüsesuppe</b> mit Sternchennudeln, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	
Menü 2	<b>Hähnchenragout</b> mit Rösti und Karotten	<b>Vollkornspaghetti</b> mit fruchtiger Rindfleisch-Paprika-Bolognese	<b>4 Fischstäbchen</b> mit Kartoffelpüree, Erbsen und einer frischen Kräutersauce	<b>Rindfleischfrikadelle</b> mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln	
Dessert 1	<b>Butter-Streuselkuchen</b> Butter-Streuselkuchen	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Quarkspeise</b> mit Schokoraspeln	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	
Dessert 2	<b>Cocktailtomaten</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Gurkensalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Obstsalat</b> Obstsalat	<b>Frischer Salat</b> auch als Beilage geeignet!	