

KW 41

Montag, 07.10.2024

Dienstag, 08.10.2024

Mittwoch, 09.10.2024

Donnerstag, 10.10.2024

Freitag, 11.10.2024

Vegetarisch	<b>Vollkornspaghetti</b> mit Tomatensauce	<b>Frischer Möhreintopf</b> dazu ein 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>3 Röstiecken</b> mit Maisgemüse und Kräutersauce	<b>Kokosmilchreis</b> mit Mangokompott	<b>Gemüse- Naturreis Pfanne</b> mit einer Käsesahnesauce
Menü 2	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Sauce, Erbsen und Kartoffeln	<b>Gebratenes Fischfilet</b> mit Rahmwirsing, dazu Kartoffeln	<b>Mildes Hähnchencurry</b> mit Petersilienreis	<b>3 Kalbfleischbällchen</b> mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Gabelspaghetti	<b>Geschnetztes vom Rind</b> mit Spätzle, dazu einen Karottensalat
Dessert 1	<b>Quarkspeise</b> mit Schokoraseln	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Himbeerquark</b> Quarkspeise mit Himbeeren	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Zitronencreme mit Kirschen</b> Zitronencreme mit Kirschen
Dessert 2	<b>Frischer Salat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Cocktailtomaten</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Karottensalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Mix Salat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet!