

KW 38

Montag, 16.09.2024

Dienstag, 17.09.2024

Mittwoch, 18.09.2024

Donnerstag, 19.09.2024

Freitag, 20.09.2024

Vegetarisch	<b>Quarktaler</b> mit warmem Apfelmus	<b>Champignon-Rahmsauce</b> mit Karotten, dazu Kartoffeln	<b>Spaghetti</b> mit Carbonarasauce	<b>Kürbiseintopf</b> mit Kürbis und Kartoffelwürfeln, Tomaten, Mais und Zwiebeln dazu 1 Brötchen	<b>Soja-Chili</b> mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis
Menü 2	<b>Geschnetzeltes vom Rind</b> mit Kartoffeln, dazu Karotten-Kürbis-Gemüse	<b>Schwäbische Linsen</b> mit einem Geflügelwürstchen, dazu Spätzle	<b>Rindfleischfrikadelle</b> mit Tomatensauce, dazu eine bunte Reispfanne	<b>4 Fischstäbchen</b> mit Kartoffelpüree, Erbsen und einer frischen Kräutersauce	<b>Kürbis-Bolognese</b> mit Rinderhackfleisch und Karotten, dazu Spaghetti
Dessert 1	<b>Quarkspeise</b> mit Schokoraspeln	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Butter-Streuselkuchen</b> Butter-Streuselkuchen	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Vanille-Zitronencreme</b> Vanille-Zitronencreme mit Schokoraspeln
Dessert 2	<b>Cocktailtomaten</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Gurkensalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Obstsalat</b> Obstsalat	<b>Frischer Salat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet!