

KW 33	Montag, 12.08.2024	Dienstag, 13.08.2024	Mittwoch, 14.08.2024	Donnerstag, 15.08.2024	Freitag, 16.08.2024
Vegetarisch	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce	Champignon-Rahmsauce mit Karotten, dazu Kartoffeln	Frisches Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree	Bunte Naturreispfanne mit Mais, Paprika- und Zucchiniwürfel	Kokosmilchreis mit Mangokompott
Menü 2	Hähnchenbrust mit 3 Röstiecken und Kohlrabigemüse	Spaghetti mit fruchtiger Tomaten-Rindfleischsauce	Geflügelgeschnetztes mit Spätzle	Fischfilet gebacken mit warmem Kartoffelsalat und Remoulade	Lasagne Bolognese mit Käse überbacken
Dessert 1	Mandarinenquark Quarkspeise mit Mandarinen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Wackelpudding Himbeere mit Vanillesauce	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Marmorkuchen
Dessert 2	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!	Fruchtiger Chinakohlsalat auch als Beilage geeignet!	Frischer Gurkensalat ohne Sahne auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Frischer Karottensalat mit einem Honig- Zitronensaft Dressing