

KW 10

Montag, 04.03.2024

Dienstag, 05.03.2024

Mittwoch, 06.03.2024

Donnerstag, 07.03.2024

Freitag, 08.03.2024

Vegetarisch	Gemüsefrikadelle mit Tomatenspaghetti	Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce	Penne Nudeln mit mexikanischem Mais-ZucchiniGemüse	Mildes Kartoffel Paprika Curry mit Gewürzen in Kokosmilch, dazu ein kleines Brötchen	Spaghetti mit einer Spinatkäsesauce
Menü 2	Rindergulasch mit Pariser Karotten und Kartoffeln	4 Mini-Geflügelfrikadellen in Tomatensauce mit Reis	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffelpüree	Gebratenes Fischfilet in Kräutersauce, mit Spinat und Reis	Linsensuppe mit einem Geflügelwürstchen, dazu 1 kleines Brötchen
Dessert 1	Apfelmus Apfelmus	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Wackelpudding Himbeere mit Vanillesauce	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Schokokuchen
Dessert 2	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Karottensalat auch als Beilage geeignet!	Bauernsalat auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!