

KW 09	Montag, 26.02.2024	Dienstag, 27.02.2024	Mittwoch, 28.02.2024	Donnerstag, 29.02.2024	Freitag, 01.03.2024
Vegetarisch	Wellenreiter-Teller Penne-Nudeln mit Tomatensahnesauce	Champignon-Rahmsauce mit Karotten, dazu Kartoffeln	Wellenrauschen-Menü Kokosmilchreis mit Mangokompott	Frischer Möhreintopf dazu ein 1 kleines Vollkornbrötchen	Fischerspaß Vollkornspaghetti mit Tomatensauce
Menü 2	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Sauce, Erbsen und Kartoffeln	Brandungs-Teller 2 Jumbo-Fischstäbchen, dazu Kartoffelstampf und Spinat	Spaghetti mit fruchtiger Tomaten-Rindfleischsauce	Freibeuter-Auflauf Spinatauflauf mit Lachswürfeln in Sahnesauce überbacken	Rindergeschnetzeltes mit Karotten und Kartoffeln
Dessert 1	Marmorkuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Erdbeerquark Quarkspeise mit Erdbeermus	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Schokoladenpudding Schokoladenpudding
Dessert 2	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!	Gemischter Salat auch als Beilage geeignet!	Frischer Gurkensalat ohne Sahne auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Frischer Karottensalat mit einem Honig- Zitronensaft Dressing