

KW 47	Montag, 20.11.2023	Dienstag, 21.11.2023	Mittwoch, 22.11.2023	Donnerstag, 23.11.2023	Freitag, 24.11.2023
Vegetarisch	Mezze Penne mit Karottensauce	Linsensuppe mit Tomaten, Kartoffeln, Karotten und Kräutern, dazu 1 kleines Brötchen	2 Eierpfannkuchen mit Vanillesauce und Apfelmus	Spaghetti mit fruchtig frischer Tomatensauce	Bunte Vollkorn-Nudel-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse
Menü 2	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffelpüree	Gemüserindfleischfrikadelle in frischer Kräutersauce mit Erbsen-Möhren Gemüse und Kartoffeln	Mildes Chili con carne mit Langkornreis	4 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Erbsen und einer frischen Kräutersauce	Putengeschnetzeltes mit Spätzle
Dessert 1	Früchtequark Quarkspeise mit bunten Früchten	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Apfelmus Apfelmus	Grießpudding Grießpudding
Dessert 2	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Frischer Blattsalat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Bauernsalat auch als Beilage geeignet!	Tomatensalat auch als Beilage geeignet!