

KW 41	Montag, 09.10.2023	Dienstag, 10.10.2023	Mittwoch, 11.10.2023	Donnerstag, 12.10.2023	Freitag, 13.10.2023
Vegetarisch	<b>Mezze Penne</b> mit Karottensauce	<b>Kürbissuppe</b> dazu 1 kleines Brötchen	<b>2 Eierpannkuchen</b> mit Vanillesauce und Apfelmus	<b>Frisches Rührei</b> mit Spinat und Kartoffelpüree	<b>Bunte Vollkorn-Nudel-Gemüse-Pfanne</b> mit Hirtenkäse
Menü 2	<b>Gemüserindfleischfrikadelle</b> in frischer Kräutersauce mit Erbsen-Möhren Gemüse und Kartoffeln	<b>2 Geflügeldinosaurier</b> mit herzhafter Sauce, Kohlrabi und Kartoffeln	<b>Mildes Chili con carne</b> mit Langkornreis	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Spätzle	<b>Gebratenes Fischfilet</b> mit milder Senfsauce, Broccoli und Kartoffeln
Dessert 1	<b>Früchtequark</b> Quarkspeise mit bunten Früchten	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Apfelmus</b> Apfelmus	<b>Grießpudding</b> Grießpudding
Dessert 2	<b>Kohlrabisticks</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Frischer Blattsalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Bauernsalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Tomatensalat</b> auch als Beilage geeignet!