

| KW 40 | Montag, 02.10.2023 | Dienstag, 03.10.2023 | Mittwoch, 04.10.2023 | Donnerstag, 05.10.2023 | Freitag, 06.10.2023 |
|-------------|--|----------------------|---|--|---|
| Vegetarisch | Sahnmilchreis mit Kirschen | | 5 Gemüse-Köttbular an Kräutersauce mit Kartoffeln | Champignon-Rahmsauce mit Karotten, dazu Kartoffeln | Makkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce |
| Menü 2 | Hühnerfrikassee mit Reis | | Hackfleisch-Gemüse-Topf Hackfleisch-Gemüse-Topf mit Erbsen und Möhren in Sahnesauce, dazu Fusili Nudeln | Gebratenes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree, dazu einen frischen Salat mit Cocktail-Dressing | Hähnchenragout mit Rösti und Karotten |
| Dessert 1 | Mandarinenquark Quarkspeise mit Mandarinen | | Butter-Streuselkuchen Butter-Streuselkuchen | Vanillepudding Vanillepudding | Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst |
| Dessert 2 | Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet! | | Frischer Salat auch als Beilage geeignet! | Obstsalat Obstsalat | Karotten-Kohlrabi Salat Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing |