

KW 13	Montag, 27.03.2023	Dienstag, 28.03.2023	Mittwoch, 29.03.2023	Donnerstag, 30.03.2023	Freitag, 31.03.2023
Vegetarisch	Paprikagulasch mit Vollkornnudeln	Frischer Möhreintopf dazu ein 1 kleines Vollkornbrötchen	Mezze Penne mit Tomatensahnesauce	Rührei mit Spinat dazu Kartoffeln und einen Gurkensalat	Kokosmilchreis mit Mangokompott
Menü 2	Rindfleischfrikadelle mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Sauce, Erbsen und Kartoffeln	Rinderbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und 3 Röstiecken	4 Mini-Geflügelfrikadellen mit Toskanagemüse und Reis	4 Fischstäbchen mit Ratatouille-Gemüsesauce, dazu bunte Nudeln
Dessert 1	Fruchtjoghurt Frischer Joghurt mit Früchten	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Bananenpudding Bananenpudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Marmorkuchen
Dessert 2	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!	Gemischter Salat auch als Beilage geeignet!	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Frischer Karottensalat mit einem Honig- Zitronensaft Dressing