

KW 12	Montag, 20.03.2023	Dienstag, 21.03.2023	Mittwoch, 22.03.2023	Donnerstag, 23.03.2023	Freitag, 24.03.2023
Vegetarisch	2 Pfannkuchen mit Äpfeln gefüllt, dazu Vanillesauce	Naturreis mit Broccoli und fruchtiger Tomatensauce	Spaghetti mit Carbonarasauce	Eieromelette mit Spinat und Kartoffelpüree	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce
Menü 2	Käsetortellini mit Sahnesauce und Putenschinken	Gemüse-Rindfleischfrikadelle mit Erbsen und Möhren in einer Dill-, Petersilie-, Schnittlauchsauce und Röstiecken	4 Chicken Nuggets mit Sauce, dazu leckeren Karotten und Kartoffeln	Frische Gulaschsuppe mit Kartoffeln und Paprika, dazu 1 kleines Brötchen	Gebratenes Fischfilet mit milder Senfsauce, Broccoli und Kartoffeln
Dessert 1	Quarkspeise mit Schokoraspeln	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Vanille-Zitronencreme Vanille-Zitronencreme mit Schokoraspeln	Schokoladenpudding Schokoladenpudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst
Dessert 2	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Mix Salat auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Frischer Gurkensalat ohne Sahne auch als Beilage geeignet!