

KW 12

Montag, 20.03.2023

Dienstag, 21.03.2023

Mittwoch, 22.03.2023

Donnerstag, 23.03.2023

Freitag, 24.03.2023

| | | | | | |
|-------------|--|--|--|--|---|
| Vegetarisch | 2 Pfannkuchen mit Äpfeln gefüllt, dazu Vanillesauce | Naturreis mit Broccoli und fruchtiger Tomatensauce | Spaghetti mit Carbonarasauce | Eieromelette mit Spinat und Kartoffelpüree | Vollkornspaghetti mit Tomatensauce |
| Menü 2 | Käsetortellini mit Sahnesauce und Putenschinken | Gemüse-Rindfleischfrikadelle mit Erbsen und Möhren in einer Dill-, Petersilie-, Schnittlauchsauce und Röstiecken | 4 Chicken Nuggets mit Sauce, dazu leckeren Karotten und Kartoffeln | Frische Gulaschsuppe mit Kartoffeln und Paprika, dazu 1 kleines Brötchen | Gebratenes Fischfilet mit milder Senfsauce, Broccoli und Kartoffeln |
| Dessert 1 | Quarkspeise mit Schokoraspeln | Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst | Vanille-Zitronencreme Vanille-Zitronencreme mit Schokoraspeln | Schokoladenpudding Schokoladenpudding | Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst |
| Dessert 2 | Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet! | Mix Salat auch als Beilage geeignet! | Obstsalat Obstsalat | Frischer Salat auch als Beilage geeignet! | Frischer Gurkensalat ohne Sahne auch als Beilage geeignet! |