

KW 11	Montag, 13.03.2023	Dienstag, 14.03.2023	Mittwoch, 15.03.2023	Donnerstag, 16.03.2023	Freitag, 17.03.2023
Vegetarisch	Makkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce	Frisches Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree	Soja-Chili mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	Käsetortellini in einer feinen Gemüsesauce mit Kohlrabi und Karotten	Quarktaler mit warmem Apfelmus
Menü 2	Gemüserindfleischfrikadelle in frischer Kräutersauce mit Erbsen-Möhren Gemüse und Kartoffeln	Linsensuppe mit einem Geflügelwürstchen, dazu 1 kleines Brötchen	Rinderbraten in Bratensauce mit Rotkohl und Kartoffeln	Gebratenes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree, dazu einen frischen Salat mit Cocktail-Dressing	Putengeschnetzeltes mit Spätzle
Dessert 1	Apfelmus Apfelmus	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Früchtequark Quarkspeise mit bunten Früchten	Rote Grütze mit Vanillesauce
Dessert 2	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Frischer Blattsalat auch als Beilage geeignet!	Bauernsalat auch als Beilage geeignet!	Tomatensalat auch als Beilage geeignet!