

KW 06

Montag, 06.02.2023

Dienstag, 07.02.2023

Mittwoch, 08.02.2023

Donnerstag, 09.02.2023

Freitag, 10.02.2023

Vegetarisch	Naturreis mit Broccoli und fruchtiger Tomatensauce	Mezze Penne mit Karottensauce	Kokosmilchreis mit Mangokompott	Frischer Kartoffel-Steckrübeneintopf dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	Spaghetti mit Sojabolognese
Menü 2	Rindfleischfrikadelle mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln	4 Chicken-Bärchen mit Sauce, dazu Steckrüben-Möhrengemüse und Kartoffeln	Rinderbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und 3 Röstiecken	Käsetortellini mit Sahnesauce und Putenschinken	4 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Erbsen und einer frischen Kräutersauce
Dessert 1	Quarkspeise mit Schokoraspeln	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Vanille-Zitronencreme Vanille-Zitronencreme mit Schokoraspeln	Schokoladenpudding Schokoladenpudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst
Dessert 2	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Mix Salat auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!