

KW 05	Montag, 30.01.2023	Dienstag, 31.01.2023	Mittwoch, 01.02.2023	Donnerstag, 02.02.2023	Freitag, 03.02.2023
Vegetarisch	2 Pfannkuchen mit Äpfeln gefüllt, dazu Vanillesauce	Soja-Chili mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	Frisches Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree	Champignon-Rahmsauce mit Karotten, dazu Kartoffeln	Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomatensauce
Menü 2	Putengeschnetzeltes mit Spätzle	Rinderbraten in Bratensauce mit Rotkohl und Kartoffeln	Linsensuppe mit einem Geflügelwürstchen, dazu 1 kleines Brötchen	Gedünstetes Fischfilet mit Gabelspaghetti und fruchtig frischer Tomatensauce, dazu Gurkensalat	Gulasch vom Rind mit Kartoffeln, dazu Steckrüben-Möhrengemüse
Dessert 1	Pfirsichquark Quarkspeise mit Pfirsich	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Früchtequark Quarkspeise mit bunten Früchten	Rote Grütze mit Vanillesauce
Dessert 2	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Frischer Blattsalat auch als Beilage geeignet!	Bauernsalat auch als Beilage geeignet!	Tomatensalat auch als Beilage geeignet!