

| KW 04 | Montag, 23.01.2023 | Dienstag, 24.01.2023 | Mittwoch, 25.01.2023 | Donnerstag, 26.01.2023 | Freitag, 27.01.2023 |
|-------------|--|--|--|---|---|
| Vegetarisch | 5 Gemüse-Köttbular an Kräutersauce mit Kartoffeln | Frischer Bohneneintopf und dazu ein 1 kleines Brötchen | Käsetortellini in einer feinen Gemüsesauce mit Kohlrabi und Karotten | Makkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce | Sahnemilchreis mit Kirschen |
| Menü 2 | Vollkornspaghetti mit fruchtiger Rindfleisch-Paprika-Bolognese | Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffelpüree | Rindfleischfrikadelle mit Tomatensauce, dazu eine bunte Reispfanne | Seelachsfilet in Knusperpanade mit Kartoffeln, Broccoli, dazu Remouladensauce | Geschnetztes vom Hähnchen dazu Spätzle und Erbsen-Möhren-Gemüse |
| Dessert 1 | Mandarinenquark Quarkspeise mit Mandarinen | Erdbeerquark Quarkspeise mit Erdbeermus | Butter-Streuselkuchen Butter-Streuselkuchen | Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst | Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst |
| Dessert 2 | Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet! | Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet! | Obstsalat Obstsalat | Frischer Salat auch als Beilage geeignet! | Karotten-Kohlrabi Salat Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing |