

KW 50	Montag, 12.12.2022	Dienstag, 13.12.2022	Mittwoch, 14.12.2022	Donnerstag, 15.12.2022	Freitag, 16.12.2022
Vegetarisch	5 Gemüse-Köttbular an Kräutersauce mit Kartoffeln	Kaiserschmarrn mit Zimtpflaumen und Vanillesauce	Soja-Chili mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	Frischer Kartoffel-Steckrübeneintopf dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	Makkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce
Menü 2	Wurstgulasch in einer fruchtigen Tomaten-, Paprika-, Erbsensauce mit Fusilli Nudeln	Geschnetzeltes vom Rind mit Kartoffeln, dazu Karotten-Kürbis-Gemüse	Hähnchenschnitzel in Orangensauce mit Rotkohl und Kartoffelklöße	Geschnetzeltes vom Hähnchen dazu Spätzle und Erbsen-Möhren-Gemüse	Gebratenes Fischfilet in Kräutersauce, mit Spinat und Reis
Dessert 1	Mandarinenquark Quarkspeise mit Mandarinen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Butter-Streuselkuchen Butter-Streuselkuchen	Sahnepudding Sahnepudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst
Dessert 2	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Karotten-Kohlrabi Salat Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing