

KW 41	Montag, 10.10.2022	Dienstag, 11.10.2022	Mittwoch, 12.10.2022	Donnerstag, 13.10.2022	Freitag, 14.10.2022
Vegetarisch	3 Röstiecken mit Maisgemüse und Kräutersauce	Karotten-Sesamschnitzel mit Erbsen und Kartoffelpüree	Gemüserisotto mit Naturreis, Paprika, Karotten und Broccoli dazu ein Karotten-Kohlrabisalat in einem Joghurt Dressing	Mezze Penne mit Tomatensahnesauce	Milchreis mit Zucker und Zimt
Menü 2	Spaghetti mit fruchtiger Tomaten-Rindfleischsauce	Mezze Penne-Spinatauflauf mit Lachswürfeln in Sahnesauce überbacken	Rindfleischfrikadelle mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln	Linsensuppe mit einem Geflügelwürstchen, dazu 1 kleines Brötchen	4 Chicken-Bärchen mit Sauce, dazu Steckrüben-Möhrengemüse und Kartoffeln
Dessert 1	Fruchtjoghurt Frischer Joghurt mit Früchten	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Marmorkuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Bananenpudding Bananenpudding
Dessert 2	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Frischer Karottensalat mit einem Honig- Zitronensaft Dressing	Frischer Blattsalat auch als Beilage geeignet!	Gemischter Salat auch als Beilage geeignet!	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!