

KW 39	Montag, 26.09.2022	Dienstag, 27.09.2022	Mittwoch, 28.09.2022	Donnerstag, 29.09.2022	Freitag, 30.09.2022
Vegetarisch	4 Reibekuchen mit Apfelmus	Rührei mit Spinat dazu Kartoffeln und einen Gurkensalat	5 Gemüse-Köttbular an Kräutersauce mit Kartoffeln	Süßkartoffelsuppe mit Kichererbsen und Petersilie, abgeschmeckt mit Orangensaft, dazu 1 kleines Brötchen	Soja-Chili mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis
Menü 2	Hähnchen-Gemüse Pfanne mit Paprika, Zwiebeln, Zucchini, Knoblauch, dazu Petersilienreis	Gnocchi-Hackfleisch-Auflauf mit Zucchini, Möhren und Käse überbacken	Gemüsespaghetti mit Paprikastreifen, Karotten und Tomaten, dazu Hähnchenwürfel und süß-saure Sauce	Rindergulasch mit Paprika, dazu Vollkorndudeln	2 Jumbo-Fischstäbchen dazu Kartoffelstampf und Spinat
Dessert 1	Pfirsichquark Quarkspeise mit Pfirsich	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Früchtequark Quarkspeise mit bunten Früchten	Rote Grütze mit Vanillesauce
Dessert 2	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Frischer Blattsalat auch als Beilage geeignet!	Bauernsalat auch als Beilage geeignet!	Tomatensalat auch als Beilage geeignet!