

KW 38	Montag, 19.09.2022	Dienstag, 20.09.2022	Mittwoch, 21.09.2022	Donnerstag, 22.09.2022	Freitag, 23.09.2022
Vegetarisch	Käsetortellini in einer feinen Gemüsesauce mit Kohlrabi und Karotten	Makkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce	Frisches Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree	Sahnemilchreis mit Kirschen	Linsensuppe mit Tomaten, Kartoffeln, Karotten und Kräutern, dazu 1 kleines Brötchen
Menü 2	Reisnudeln in Tomatensauce mit einer Rindfleischfrikadelle, dazu Maisgemüse	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffelpüree	Geschnetztes vom Rind mit Kartoffeln, dazu Karotten-Kürbis-Gemüse	4 Fischstäbchen mit Tomatenvollkornspaghetti, dazu Gurkensalat mit Essig/Öl-Dressing	4 Chicken Bären an mexikanischen Mais-Bohnegemüse und Reis
Dessert 1	Mandarinenquark Quarkspeise mit Mandarinen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Sahnepudding Sahnepudding	Butter-Streuselkuchen Butter-Streuselkuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst
Dessert 2	Karotten-Kohlrabi Salat Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!