

KW 28

Montag, 11.07.2022

Dienstag, 12.07.2022

Mittwoch, 13.07.2022

Donnerstag, 14.07.2022

Freitag, 15.07.2022

Vegetarisch	<b>Vollkornspaghetti</b> mit Tomatensauce	<b>Lasagne</b> mit roter Linsenbolognese und Mozzarella überbacken	<b>4 Reibekuchen</b> mit Apfelmus	<b>Ratatouille-Gemüse</b> mit Karotten, Zucchini und Tomaten, dazu Kartoffeln	<b>Gemüse- Naturreis Pfanne</b> mit einer Käsesahnesauce
Menü 2	<b>Hähnchengyros</b> mit Reis und mildem Tsatsiki	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Karotten und Kartoffeln	<b>Frische Kartoffelsuppe</b> mit Rinderbockwurst in Scheiben und ein kleines Brötchen	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> mit Gabelspaghetti und fruchtig frischer Tomatensauce, dazu Gurkensalat	<b>Hähnchenbrust</b> mit 3 Röstiecken und Kohlrabigemüse
Dessert 1	<b>Quarkspeise</b> mit Schokoraspeln	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Vanille-Zitronencreme</b> Vanille-Zitronencreme mit Schokoraspeln	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Schokoladenpudding</b> Schokoladenpudding
Dessert 2	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Frischer Gurkensalat ohne Sahne</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Frischer Salat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Kohlrabisticks</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Mix Salat</b> auch als Beilage geeignet!