

KW 05	Montag, 31.01.2022	Dienstag, 01.02.2022	Mittwoch, 02.02.2022	Donnerstag, 03.02.2022	Freitag, 04.02.2022
Vegetarisch	Frischer Bohneneintopf und dazu ein 1 kleines Brötchen	Soja-Lasagne mit Tomatensauce und Käse überbacken	Sesamkartoffeln mit frischem Kräuterdip und Spinat	Paprikagulasch mit Vollkornnudeln	Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce
Menü 2	4 Chicken-Bärchen mit Sauce, dazu Steckrüben-Möhrengemüse und Kartoffeln	Rindergeschnetzeltes mit Karotten und Kartoffeln	Hühnerfrikassee mit Reis	Gebratenes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree, dazu einen frischen Salat mit Cocktail-Dressing	Spaghetti mit fruchtiger Tomaten-Rindfleischsauce
Dessert 1	Pfirsichquark Quarkspeise mit Pfirsich	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Marmorkuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Bananenpudding Bananenpudding
Dessert 2	Frischer Karottensalat mit einem Honig- Zitronensaft Dressing	Frischer Gurkensalat ohne Sahne auch als Beilage geeignet!	Frischer Blattsalat auch als Beilage geeignet!	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!