

KW 04	Montag, 24.01.2022	Dienstag, 25.01.2022	Mittwoch, 26.01.2022	Donnerstag, 27.01.2022	Freitag, 28.01.2022
Vegetarisch	Spaghetti mit Gemüsebolognese	4 Reibekuchen mit Apfelmus	Bunter Ebly Teller Ebly Hartweizen mit Karotten, Broccoli und roten Paprika, dazu fruchtige Tomatensauce	Penne Nudeln mit mexikanischem Mais-ZucchiniGemüse	Frische Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage, dazu 1 kleines Brötchen
Menü 2	Rinderbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und 3 Röstiecken	Putengeschnetzeltes mit Spätzle	Gulasch vom Rind mit Kartoffeln, dazu Steckrüben-Möhrengemüse	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffelpüree	2 Jumbo-Fischstäbchen mit Tomatensauce und buntem Reis
Dessert 1	Quarkspeise mit Schokoraspeeln	Fruchtjoghurt Frischer Joghurt mit Früchten	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Schokoladenpudding Schokoladenpudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst
Dessert 2	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Karotten-Kohlrabi Salat Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Mix Salat auch als Beilage geeignet!