

KW 03	Montag, 17.01.2022	Dienstag, 18.01.2022	Mittwoch, 19.01.2022	Donnerstag, 20.01.2022	Freitag, 21.01.2022
Vegetarisch	Quarktaler mit warmem Apfelmus	Ratatouille-Gemüse mit Karotten, Zucchini und Tomaten, dazu Kartoffeln	Käsetortellini in einer feinen Gemüsesauce mit Kohlrabi und Karotten	Spaghetti mit Sojabolognese	Mezze Penne mit Karottensauce
Menü 2	Hackfleischpfanne mit Mais und Kartoffelpüree	Hähnchendöner mit fruchtigem Tomatenreis, dazu mildes Tsatsiki	Erbsensuppe mit einem Rinderbockwürstchen, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	2 Fischfiguren dazu Kartoffelgratin und frischer Gurkensalat	4 Chicken Nuggets mit Sauce, dazu leckeren Karotten und Kartoffeln
Dessert 1	Butter-Streuselkuchen Butter-Streuselkuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Sahnepudding Sahnepudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Mandarinenquark Quarkspeise mit Mandarinen
Dessert 2	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Tomatensalat auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat	Gemischter Salat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!