

KW 02	Montag, 10.01.2022	Dienstag, 11.01.2022	Mittwoch, 12.01.2022	Donnerstag, 13.01.2022	Freitag, 14.01.2022
Vegetarisch	<b>Vollkornspaghetti</b> mit Tomatensauce	<b>Frisches Rührei</b> mit Spinat und Kartoffelpüree	<b>Sahnemilchreis</b> mit Kirschen	<b>Champignon-Rahmsauce</b> mit Karotten, dazu Kartoffeln	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Tomatenspaghetti
Menü 2	<b>Rinderbraten</b> in Bratensauce mit Rotkohl und Kartoffeln	<b>Makkaroniauflauf</b> mit Lachswürfeln, Broccoli und Karotten	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Sauce, Erbsen und Kartoffeln	<b>Linsensuppe</b> mit einem Geflügelwürstchen, dazu 1 kleines Brötchen	<b>Mildes Chili con carne</b> mit Langkornreis
Dessert 1	<b>Pfirsichquark</b> Quarkspeise mit Pfirsich	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Früchtequark</b> Quarkspeise mit bunten Früchten	<b>Rote Grütze</b> mit Vanillesauce
Dessert 2	<b>Cocktailtomaten</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Kohlrabisticks</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Frischer Blattsalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Bauernsalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Frischer Gurkensalat ohne Sahne</b> auch als Beilage geeignet!