

KW 43	Montag, 25.10.2021	Dienstag, 26.10.2021	Mittwoch, 27.10.2021	Donnerstag, 28.10.2021	Freitag, 29.10.2021
Vegetarisch	Quarktaler mit warmem Apfelmus	Spinat-Lasagne mit Tomatensauce	Karotten-Sesamschnitzel mit Erbsen und Kartoffelpüree	Mezze Penne mit Karottensauce	Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahmsauce, dazu Kartoffeln
Menü 2	Mildes Chili con carne mit Langkornreis	Chicken Crossies mit Röstkartoffeln und Currysauce, dazu einen Mixsalat	Frisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Rinderbockwurst in Scheiben, dazu 1 kleines Brötchen	4 Chicken Nuggets mit Sauce, dazu leckeren Karotten und Kartoffeln	4 Fischstäbchen mit Spaghetti und Tomatensauce
Dessert 1	Mandarinenquark Quarkspeise mit Mandarinen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Sahnepudding Sahnepudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Butter-Streuselkuchen Butter-Streuselkuchen
Dessert 2	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Tomatensalat auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat	Gemischter Salat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!