

KW 41	Montag, 11.10.2021	Dienstag, 12.10.2021	Mittwoch, 13.10.2021	Donnerstag, 14.10.2021	Freitag, 15.10.2021
Vegetarisch	3 Röstiecken mit Maisgemüse und Kräutersauce	Mezze Penne mit Tomatensahnesauce	Gemüse- Naturreis Pfanne mit einer Käsesahnesauce	Ratouille-Gemüse mit Karotten, Zucchini und Tomaten, dazu Kartoffeln	4 Reibekuchen mit Apfelmus
Menü 2	Frische Gulaschsuppe mit Kartoffeln und Paprika, dazu 1 kleines Brötchen	4 Chicken-Nuggets mit Sauce, dazu Kartoffeln und einen frischen Karottensalat	4 kleine Geflügel-bratwürstchen mit Spinat und Kartoffeln	2 Fischfiguren mit Kräutersauce, dazu Ebly und einen Gurkensalat	Spaghetti mit fruchtiger Tomaten-Rindfleischsauce
Dessert 1	Apfelmus Apfelmus	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Vanillepudding Vanillepudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Himbeerquark Quarkspeise mit Himbeeren
Dessert 2	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Mix Salat auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Karottensalat auch als Beilage geeignet!