

KW 38	Montag, 20.09.2021	Dienstag, 21.09.2021	Mittwoch, 22.09.2021	Donnerstag, 23.09.2021	Freitag, 24.09.2021
Vegetarisch	<b>5 Gemüse-Köttbular</b> mit einer fruchtigen Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree	<b>Kürbisauflauf</b> Auflauf mit Bratkartoffelscheiben und Kürbiswürfeln in einer Käsesahnesauce überbacken mit Käse	<b>2 Apfelpfannkuchen</b> mit Waldbeersauce	<b>Kürbiseintopf</b> mit Kürbis und Kartoffelwürfeln, Tomaten, Mais und Zwiebeln dazu 1 Brötchen	<b>Makkaroni</b> mit Tomaten- Basilikumsauce
Menü 2	<b>Hackfleisch-Gemüse-Topf</b> Hackfleisch-Gemüse-Topf mit Erbsen und Möhren in Sahnesauce, dazu Fusili Nudeln	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl und Klößen	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Spätzle	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Sauce, Erbsen und Kartoffeln	<b>Seelachs im Backteig</b> mit einer Kräutersauce und Zucchinireis
Dessert 1	<b>Quarkspeise</b> mit Schokoraspln	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Schokoladenpudding</b> Schokoladenpudding	<b>Fruchtjoghurt</b> Frischer Joghurt mit Früchten	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst
Dessert 2	<b>Frischer Salat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Karotten-Kohlrabi Salat</b> Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Kohlrabisticks</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Mix Salat</b> auch als Beilage geeignet!