

KW 30	Montag, 26.07.2021	Dienstag, 27.07.2021	Mittwoch, 28.07.2021	Donnerstag, 29.07.2021	Freitag, 30.07.2021
Vegetarisch	Soja-Chili mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	Quarktaler mit warmem Apfelmus	Frische Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage, dazu 1 kleines Brötchen	Rührei mit Spinat dazu Kartoffeln und einen Gurkensalat	Mezze Penne mit Karottensauce
Menü 2	Rinderbraten in Bratensauce mit Rotkohl und Kartoffeln	Chicken Crossies mit Nudelsalat und Tomatendip Kalt serviert!	Rindfleischfrikadelle mit Eibly-Gemüse, Paprika, Mais und Zucchini, dazu eine Tomatensauce	Hähnchenragout mit Rösti und Karotten	Gebratenes Fischfilet mit milder Senfsauce, Broccoli und Kartoffeln
Dessert 1	Pfirsichquark Quarkspeise mit Pfirsich	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Rote Grütze mit Vanillesauce	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Früchtequark Quarkspeise mit bunten Früchten
Dessert 2	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Bauernsalat auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Frischer Blattsalat auch als Beilage geeignet!	Frischer Gurkensalat ohne Sahne auch als Beilage geeignet!