

KW 10	Montag, 08.03.2021	Dienstag, 09.03.2021	Mittwoch, 10.03.2021	Donnerstag, 11.03.2021	Freitag, 12.03.2021
Vegetarisch	2 Eier in Senfsauce mit Kartoffeln	Spinat-Lasagne mit Tomatensauce	Soja-Chili mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	Paprikagulasch mit Vollkornnudeln	Milchreis mit Zucker und Zimt
Menü 2	Putengeschnetzeltes mit Spätzle	4 kleine Geflügel-bratwürstchen mit Spinat und Kartoffeln	Erbsensuppe mit einem Rinderbockwürstchen, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	Fischfilet gebacken mit warmem Kartoffelsalat und Remoulade	Rinderbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und 3 Röstiecken
Dessert 1	Quarkspeise mit Schokoraseln	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Mandarinquark Quarkspeise mit Mandarinen	Karamellpudding Karamellpudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst
Dessert 2	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Karottensalat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Bauernsalat auch als Beilage geeignet!	Mix Salat auch als Beilage geeignet!