

KW 09	Montag, 01.03.2021	Dienstag, 02.03.2021	Mittwoch, 03.03.2021	Donnerstag, 04.03.2021	Freitag, 05.03.2021
Vegetarisch	4 Gemüse-Köttbular an Kräutersauce mit Kartoffeln	Sesamkartoffeln mit frischem Kräuterdip und Spinat	4 Reibekuchen mit Apfelmus	Frischer Bohneneintopf und dazu ein 1 kleines Brötchen	Gemüsefrikadelle mit Tomatenspaghetti
Menü 2	Mildes Chili con carne mit Langkornreis	Schwäbische Linsen mit einem Geflügelwürstchen, dazu Spätzle	Spaghetti mit fruchtiger Tomaten-Rindfleischsauce	Gebackenes Seelachsfilet mit Broccoli, Kartoffelpüree und Zitronen- Joghurt Dip	Rindergeschnetzeltes mit Karotten und Kartoffeln
Dessert 1	Quarkspeise mit Schokoraspeln	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Marmorkuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Vanille-Pfirsichcreme Vanillecreme mit Pfirsich
Dessert 2	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Karotten-Kohlrabi Salat Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Frischer Blattsalat auch als Beilage geeignet!	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!