

KW 04	Montag, 25.01.2021	Dienstag, 26.01.2021	Mittwoch, 27.01.2021	Donnerstag, 28.01.2021	Freitag, 29.01.2021
Vegetarisch	<b>Mezze Penne</b> mit Karottensauce	<b>Spinat-Lasagne</b> mit Tomatensauce	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt	<b>Karotten-Sesamschnitzel</b> mit Erbsen und Kartoffelpüree	<b>Paprikagulasch</b> mit Vollkornnudeln
Menü 2	<b>2 Geflügeldinosaurier</b> mit herzhafter Sauce, Kohlrabi und Kartoffeln	<b>Rinderbraten</b> mit Bratensauce, Blumenkohl und 3 Röstiecken	<b>Erbsensuppe</b> mit einem Rinderbockwürstchen, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Spätzle	<b>Gebratenes Fischfilet</b> in Kräutersauce, mit Spinat und Reis
Dessert 1	<b>Quarkspeise</b> mit Schokoraspeln	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Mandarinquark</b> Quarkspeise mit Mandarinen	<b>Karamellpudding</b> Karamellpudding	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst
Dessert 2	<b>Kohlrabisticks</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Karottensalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Bauernsalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Mix Salat</b> auch als Beilage geeignet!