

KW 03	Montag, 18.01.2021	Dienstag, 19.01.2021	Mittwoch, 20.01.2021	Donnerstag, 21.01.2021	Freitag, 22.01.2021
Vegetarisch	Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahmsauce, dazu Kartoffeln	Spaghetti mit Carbonarasauce	Bunte Vollkorn-Nudel-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse	4 Reibekuchen mit Apfelmus	Sesamkartoffeln mit frischem Kräuterdip und Spinat
Menü 2	Chicken Crossies mit Fusilli-Nudeln und Tomatensauce	Gulasch vom Rind mit Kartoffeln, dazu Steckrüben-Möhrengemüse	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffelpüree	Mildes Chili con carne mit Langkornreis	Gedünstetes Fischfilet mit grünen Bandnudeln und fruchtiger Tomaten-Kürbissauce
Dessert 1	Quarkspeise mit Schokoraseln	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Marmorkuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Vanille-Pfirsichcreme Vanillecreme mit Pfirsich
Dessert 2	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Karotten-Kohlrabi Salat Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Frischer Blattsalat auch als Beilage geeignet!	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!