

KW 48	Montag, 23.11.2020	Dienstag, 24.11.2020	Mittwoch, 25.11.2020	Donnerstag, 26.11.2020	Freitag, 27.11.2020
Vegetarisch	Linsenbolognese mit roten Linsen und Paprika, dazu Spaghetti	Soja-Chili mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	Champignon-Rahmsauce mit Karotten, dazu Kartoffeln	Sahnemilchreis mit Kirschen	Makkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce
Menü 2	Hähnchenbrust mit 3 Röstiecken und Kohlrabigemüse	Rinderbraten in Bratensauce mit Rotkohl und Kartoffeln	Erbsensuppe mit einem Rinderbockwürstchen, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	Gedünstetes Fischfilet mit Gabelspaghetti und fruchtig frischer Tomatensauce, dazu Gurkensalat	4 kleine Geflügel-bratwürstchen mit Spinat und Kartoffeln
Dessert 1	Quarkspeise mit Schokoraspeln	Butter-Streuselkuchen Butter-Streuselkuchen	Grießpudding Grießpudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst
Dessert 2	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Tomatensalat auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Karotten-Kohlrabi Salat Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing