

KW 46	Montag, 09.11.2020	Dienstag, 10.11.2020	Mittwoch, 11.11.2020	Donnerstag, 12.11.2020	Freitag, 13.11.2020
Vegetarisch	Gemüse- Naturreis Pfanne mit einer Käsesahnesauce	Spinat-Lasagne mit Tomatensauce	Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce	Frisches Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce
Menü 2	Geschnetzeltes vom Hähnchen dazu Spätzle und Erbsen-Möhren-Gemüse	Rinderbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und 3 Röstiecken	Hühnerfrikassee mit Reis	2 Fischfiguren mit Kräutersauce, dazu Ebly und einen Gurkensalat	Geschnetzeltes vom Rind mit Kartoffeln, dazu Karotten-Kürbis-Gemüse
Dessert 1	Apfelmus Apfelmus	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Vanillepudding Vanillepudding	Himbeerquark Quarkspeise mit Himbeeren
Dessert 2	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Tomatensalat auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat	Gurkensalat auch als Beilage geeignet!