

KW 45		Montag, 02.11.2020	Dienstag, 03.11.2020	Mittwoch, 04.11.2020	Donnerstag, 05.11.2020	Freitag, 06.11.2020
Vegetarisch	Bunter Ebly Teller Ebly Hartweizen mit Karotten, Broccoli und roten Paprika, dazu fruchtige Tomatensauce	Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Kräuterdip	Milchreis mit Zucker und Zimt	Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahmsauce, dazu Kartoffeln	Frischer Möhreintopf dazu ein 1 kleines Vollkornbrötchen	
Menü 2	Hähnchenragout mit Rösti und Karotten	Rindergulasch mit Paprika, dazu Vollkornnudeln	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffelpüree	4 Fischstäbchen mit Currydip, dazu Gemüseris	Rindfleischfrikadelle mit Paprikagemüse und Röstkartoffeln	
Dessert 1	Quarkspeise mit Schokoraspeln	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Mandarinenquark Quarkspeise mit Mandarinen	Karamellpudding Karamellpudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	
Dessert 2	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Karottensalat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Bauernsalat auch als Beilage geeignet!	Mix Salat auch als Beilage geeignet!	