

KW 44	Montag, 26.10.2020	Dienstag, 27.10.2020	Mittwoch, 28.10.2020	Donnerstag, 29.10.2020	Freitag, 30.10.2020
Vegetarisch	Gemüsewürstchen mit einer fruchtigen Karotten-Kürbissauce, dazu Ebly	Sesamkartoffeln mit frischem Kräuterdip und Spinat	4 Reibekuchen mit Apfelmus	Käsetortellini mit Tomatensauce	Bunte Naturreispfanne mit Mais, Paprika- und Zucchiniwürfel
Menü 2	Gulasch vom Rind mit Kartoffeln, dazu Steckrüben-Möhrengemüse	Schwäbische Linsen mit einem Geflügelwürstchen, dazu Spätzle	Spaghetti mit fruchtiger Tomaten-Rindfleischsauce	Gebackenes Seelachsfilet mit Broccoli, Kartoffelpüree und Zitronen-Joghurt Dip	2 Geflügeldinosaurier mit brauner Sauce und Mais, dazu Kartoffeln
Dessert 1	Quarkspeise mit Schokoraspeln	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Marmorkuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Vanille-Pfirsichcreme Vanillecreme mit Pfirsich
Dessert 2	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Karotten-Kohlrabi Salat Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Frischer Blattsalat auch als Beilage geeignet!	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!