

KW 42	Montag, 12.10.2020	Dienstag, 13.10.2020	Mittwoch, 14.10.2020	Donnerstag, 15.10.2020	Freitag, 16.10.2020
Vegetarisch	<b>Paprikagulasch</b> mit Vollkornnudeln	<b>Quarktaler</b> mit warmem Apfelmus	<b>Soja-Chili</b> mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	<b>Makkaroni</b> mit Tomaten- Basilikumsauce	<b>Frischer Süßkartoffel-Eintopf</b> mit Kichererbsen und Karotten, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen
Menü 2	<b>Hähnchenbrust</b> mit 3 Röstiecken und Kohlrabigemüse	<b>Lasagne Bolognese</b> mit Käse überbacken	<b>Chicken Crossies</b> mit Röstkartoffeln und Currysauce, dazu einen Mixsalat	<b>Fischfilet</b> gebacken mit warmem Kartoffelsalat und Remoulade	<b>Rinderbraten</b> in Bratensauce mit Rotkohl und Kartoffeln
Dessert 1	<b>Quarkspeise</b> mit Schokoraspeeln	<b>Butter-Streuselkuchen</b> Butter-Streuselkuchen	<b>Grießpudding</b> Grießpudding	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst
Dessert 2	<b>Frischer Salat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Tomatensalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Obstsalat</b> Obstsalat	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Karotten-Kohlrabi Salat</b> Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing