

KW 40	Montag, 28.09.2020	Dienstag, 29.09.2020	Mittwoch, 30.09.2020	Donnerstag, 01.10.2020	Freitag, 02.10.2020
Vegetarisch	2 Eierpfannkuchen mit süßer Waldbeersauce	Frischer Möhreintopf dazu ein 1 kleines Vollkornbrötchen	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce	Frisches Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree	Gemüse- Naturreis Pfanne mit einer Käsesahnesauce
Menü 2	Geschnetzeltes vom Hähnchen dazu Spätzle und Erbsen-Möhren-Gemüse	Rindfleischfrikadelle mit Paprikagemüse und Röstkartoffeln	Rinderbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und 3 Röstiecken	Hähnchendöner mit fruchtigem Tomatenreis, dazu mildes Tsatsiki	Gebratenes Fischfilet mit milder Senfsauce, Broccoli und Kartoffeln
Dessert 1	Apfelmus Apfelmus	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Mandarinenquark Quarkspeise mit Mandarinen	Vanillepudding Vanillepudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst
Dessert 2	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Tomatensalat auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat	Gurkensalat auch als Beilage geeignet!