

KW 33	Montag, 10.08.2020	Dienstag, 11.08.2020	Mittwoch, 12.08.2020	Donnerstag, 13.08.2020	Freitag, 14.08.2020
Vegetarisch	Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Kräuterdip	Milchreis mit Zucker und Zimt	Mezze Penne mit Karottensauce	Paprikagulasch mit Vollkornnudeln	Frisches Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree
Menü 2	Mildes Chili con carne mit Langkornreis	Geschnetztes vom Hähnchen dazu Spätzle und Erbsen-Möhren-Gemüse	Rinderbraten in Bratensauce mit Rotkohl und Kartoffeln	Hähnchenbrust mit 3 Röstiecken und Kohlrabigemüse	4 Fischstäbchen mit Ratatouille-Gemüsesauce, dazu bunte Nudeln
Dessert 1	Mandarinenquark Quarkspeise mit Mandarinen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Karamellpudding Karamellpudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Quarkspeise mit Schokoraspeln
Dessert 2	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Karottensalat auch als Beilage geeignet!	Gurkensalat auch als Beilage geeignet!	Bauernsalat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!