

| KW 29       | Montag, 13.07.2020                                       | Dienstag, 14.07.2020   | Mittwoch, 15.07.2020   | Donnerstag, 16.07.2020   | Freitag, 17.07.2020   |
|-------------|--|--|--|--|---|
| Vegetarisch | <b>Quarktaler</b><br>mit warmem Apfelmus                 | <b>Makkaroni</b><br>mit Tomaten- Basilikumsauce  | <b>Soja-Chili</b><br>mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis           | <b>Champignon-Rahmsauce</b><br>mit Karotten, dazu Kartoffeln   | <b>Frische Kartoffelsuppe</b><br>mit Gemüseeinlage, dazu 1 kleines Brötchen |
| Menü 2      | <b>Rindergulasch</b><br>mit Paprika, dazu Vollkornnudeln | <b>Kartoffelsalat</b><br>mit einem Geflügelwürstchen, dazu ein Tomatendip Kalt serviert! | <b>Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle</b><br>mit Kräuterspätzle und Karottensauce | <b>Gedünstetes Fischfilet</b><br>mit Gabelspaghetti und fruchtig frischer Tomatensauce, dazu Gurkensalat | <b>4 kleine Geflügel-bratwürstchen</b><br>mit Spinat und Kartoffeln         |
| Dessert 1   | <b>Pfirsichquark</b><br>Quarkspeise mit Pfirsich         | <b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b><br>Frisches Obst                                      | <b>Apfelkompott mit Honig-Quark</b><br>Apfelkompott mit Honig-Quark          | <b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b><br>Frisches Obst  | <b>Wackelpudding Himbeere</b><br>mit Vanillesauce                           |
| Dessert 2   | <b>Cocktailtomaten</b><br>auch als Beilage geeignet!     | <b>Kohlrabisticks</b><br>auch als Beilage geeignet!                                      | <b>Bauernsalat</b><br>auch als Beilage geeignet!                             | <b>Frischer Blattsalat</b><br>auch als Beilage geeignet!   | <b>Frischer Gurkensalat ohne Sahne</b><br>auch als Beilage geeignet!        |